

## Working Model of the Child Interview (WMCI)

### Intervju om inre bilder av barnet

Vi är intresserade av vad föräldrar tänker och känner om sina små barn. Den här intervjun är ett sätt att fråga om /barnets namn/ och din relation till honom/henne. Intervjun kommer att ta cirka en timme.

1.

Jag vill börja med att be dig berätta om ditt barns utveckling.

a) Låt oss börja med graviditeten. Jag är nyfiken på om barnet var planerat eller inte, hur du mådde fysiskt och psykiskt och vad du gjorde under graviditeten (arbete etc?)

*I en följdfråga, ta reda på i vilken grad barnet var önskat.*

Har du varit gravid någon gång förut? När blev graviditeten bli verklig för dig?

Hur trodde du att barnet skulle bli?

*Tanken är att mamman ska slappna av, känna sig tillfreds i situationen och börja berätta en mer eller mindre kronologisk graviditetsberättelse.*

*Det kan vara nödvändigt med följdfrågor för att vara säker på att mamman har fått möjlighet att berätta om sina reaktioner och känslor kring graviditeten och kring babyen (som inte nödvändigtvis behöver vara likadana).*

b) Berätta om värkarbetet och förlossningen

*Ägna lite tid åt detta innan du går vidare*

Hur kände du dig och hur reagerade du då?

Vad var din första reaktion när du såg babyen?

Hur reagerade du på att få en flicka/pojke?

Hur reagerade din familj?

*Glöm inte att inkludera man/partner, syskon m.fl.*

c) Hade barnet något problem under de första dagarna efter födseln?

När kom ni hem från BB?

Bestämde du dig för att amma eller ge flaska? Varför?

d) Hur skulle du beskriva de första veckorna hemma efter förlossningen, mat, sömn, skrik m.m.?

*Detta är ofta en viktig period för att bestämma den emotionella tonen kring barnets inträde i familjen, speciellt om förlossningen och tiden efter var problemfri.*

e) Berätta om milstolparna i ditt barns utveckling, som att sitta, krypa, gå, le och prata.

*Försök att få en bild av på vilket sätt barnet upplevs som annorlunda, för tidig eller för sen för sin ålder när det gäller motorik, social och språklig utveckling.*

Fick du tidigt någon känsla av ditt barns begåvning? Vad tänkte du kring det?

f) Verkade ditt barn ha en egen rytm?

Vad hände när du inte följde barnets rytm?

g) Hur har barnet reagerat på att vara borta från dig.

*Försök att få ett intryck av barnets reaktioner vid olika åldrar*

Har ni varit åtskilda mer än en dag under det första eller andra levnadsåret?

Hur reagerade barnet då?

Hur var det för dig?

Vad kände du?

Vad gjorde du då?

2.

a) Beskriv dina intryck av barnets personlighet så som han/hon är nu.

*Ge mamman tid att svara på detta innan du går in på mer specifika frågor*

b) Välj fem ord (adjektiv) som beskriver barnets personlighet. När du har berättat för mig vilka de är kommer jag att fråga dig om vart och ett. För varje ord; vad är det med honom/henne som får dig att välja detta ord? Berätta sedan om en speciell händelse som kan illustrera vad du menar med varje ord du valt.

*Du kan säga till mamman att hon kan börja med vilket som helst av de ord som hon tidigare har nämnt, men påminn henne inte om vad hon sagt förrän hon fått lite tid på sig att komma ihåg det själv. En del mammor kommer att ha svårt att föreslå fem beskrivande ord. Om hon inte klarar att ge fem förslag så gå vidare i intervjun. **Antalet beskrivningar är mindre viktigt än innehållet i det som beskrivs.***

3.

a) Idag, vem påminner barnet dig mest om? På vilket sätt? När märkte du först likheten?

*Om bara en förälder nämns:* Fråga på vilket sätt liknar barnet sin pappa (den andra föräldern)?

*Nästa fråga ställs oavsett om föräldrarna nämnts eller inte.*

Vem av föräldrarna är barnet mest lik nu?

På vilket sätt är barnets personlighet lik eller olik var och en av föräldrarna?

b) Finns det något familjdrag från dig själv som du ser i barnets personlighet?

Finns det något från ... sida?

c) Hur bestämdes barnets namn? *Ta reda på familjenamn m.m.* Hur bra passar namnet?

4.

Vad tycker du är unikt eller annorlunda med ditt barn i jämförelse med vad du vet om andra barn?

5.

Vad i ditt barns beteende tycker du är svårast att hantera just nu. Kan du ge ett typiskt exempel?

a) Hur ofta inträffar detta?

Vad känner du för att göra när ditt barn reagerar så?

Vad känner du när ditt barn reagerar så?

Vad brukar du faktiskt göra?

b) Vet han/hon att du inte gillar det?

Varför tror du att han/hon gör så?

c) Vad tror du kommer att hända med detta beteende när han/hon blir större?  
Varför tror du det?

6.

a) Hur skulle du beskriva din relation till ditt barn nu?

*Ge betänketid här*

b) Välj fem ord (adjektiv) som beskriver er relation. För varje ord som du nämner, beskriv en händelse eller ett minne som illustrerar vad du menar.

7.

a) Vad i relationen mellan dig och ditt barn gläder du dig mest åt? Vad önskar du att du skulle kunna förändra i er relation?

b) På vilket sätt känner du att din relation med ditt barn har påverkat hans/hennes personlighet?

*Ge gott om tid för att svara på denna fråga.*

c) Har er relation förändrat sig över tid? På vilket sätt?  
Vilka känslor har du kring förändringen?

8.

Vem av föräldrarna står barnet närmast nu?

Hur märker du det?

Har det alltid varit så?

Tror du att det kommer att ändra sig (tex när barnet blir äldre?)

På vilket sätt tror du att det kommer att ändra sig?

9.

Blir ditt barn ofta upprört/oroligt?

*Ge tid till svar innan du går vidare med resten av frågorna*

Vad gör du när det händer?

Vad känner du för att göra när det händer?

Hur känner du dig vid sådana tillfällen?

a) Hur är det när han/hon blir känslomässigt upprörd?

*Ge lång betänketid för att markera att du förväntar dig ett exempel*

Kan du ett specifikt exempel?

Vad gjorde du när det hände?

Vad kände du för att göra?

Hur kände du dig?

*Om mamman blir väldigt orolig av detta och inte kommer ihåg tillräckligt för att ge ett exempel så fortsätt med fråga b)*

b) Hur är det när han/hon har gjort sig illa?

Kan du ge ett exempel och beskriva vad som hände?

c) Har ditt barn varit sjuk någon gång? Ge ett exempel.  
Vad gjorde du när det hände? Vad hade du mest lust att göra?  
Hur kände du dig?

b) Hur har det varit när han har slagit sig eller gjort sig illa?  
Kan du ge ett exempel och beskriva vad som hände?

*Försök att få fram hur hon upplevde det och vad hon gjorde.*

c) Har ditt barn varit sjuk någon gång? Kan du ge ett exempel.

*Försök igen att få fram hur hon upplevde det och hur hon reagerade med känslor och handlingar omkring barnet*

10.

Berätta en favorithistoria som du har om ditt barn, en som du kanske berättat för familj och vänner. Du kanske vill tänka efter lite för att komma ihåg en sådan historia.

*Om hon tycker det är svårt, kan du säga att det inte behöver vara själva favoritanekdoten, bara något som hon tycker om att berätta.*

Vad är det som du tycker om i historien?

11.

Har ditt barn haft några upplevelser som du tror har inneburit hinder i hans/hennes utveckling?

Vad är det som får dig att tro det?

*Indirekt försöker vi få fram om föräldern känner sig ansvarig för den eventuella tillbakagången. Ge därför lite tid till svar på denna fråga innan du fortsätter med de direkta frågorna nedan.*

När du vet vad du vet idag, och du fick möjligheten att starta upp på nytt, vad skulle du då ha gjort annorlunda?

*Ge lite tid till svar*

12.

Oroar du dig ibland för ditt barn? Vad oroar du dig för?

13.

Om du fick välja ditt barns ålder, vilken ålder skulle du välja då?

Varför just den åldern?

14.

När du tänker framåt, vilken period tror du kommer att vara svårast i ditt barns utveckling?

Varför tror du det?

15.

Hur tror du att ditt barn kommer att vara som tonåring? Vad får dig att tro det? Vad tror du kommer att vara bra och mindre bra under den perioden i ditt barns liv?

16.

Tänk ett ögonblick på ditt barn som vuxen. Vilka förhoppningar och vilka rädslor har du inför ditt barn som vuxen?