

COMET
SCARED – Child

INSTRUCCIONES: Abajo hay una lista de declaraciones que describen como algunas personas se sienten. Lee cada frase y decide si “casi nunca o nunca es cierto” o “es cierto algunas veces” o “casi siempre o siempre es cierto” para ti. Circula el número que más te describe durante los últimos tres meses.

| | Casi nunca o nunca es cierto | Algunas veces es cierto | Casi siempre o siempre es cierto |
|--|---------------------------------------|-------------------------------|--|
| 1. Cuando tengo miedo, es difícil respirar bien. | 0 | 1 | 2 |
| 2. Cuando estoy en la escuela, me duele la cabeza. | 0 | 1 | 2 |
| 3. No me gusta estar con personas que no conozco bien. | 0 | 1 | 2 |
| 4. Me da miedo dormir en otras casas. | 0 | 1 | 2 |
| 5. Me preocupa caerle bien a la gente. | 0 | 1 | 2 |
| 6. Cuando me asusto, siento que me voy a desmayar. | 0 | 1 | 2 |
| 7. Soy una persona nerviosa. | 0 | 1 | 2 |
| 8. Sigo a mis padres a donde ellos van. | 0 | 1 | 2 |
| 9. La gente me dice que me veo nervioso/a. | 0 | 1 | 2 |
| 10. Me siento nervioso/a cuando estoy con personas que no conozco bien. | 0 | 1 | 2 |
| 11. Cuando estoy en la escuela me duele el estómago. | 0 | 1 | 2 |
| 12. Cuando me asusto, me siento como si me fuera a enloquecer. | 0 | 1 | 2 |
| 13. Me preocupo de dormir solo/a. | 0 | 1 | 2 |
| 14. Me preocupo de ser tan bueno/a como los otros niños (por ejemplo: en mis estudios o deportes). | 0 | 1 | 2 |
| 15. Cuando me asusto, siento como si las cosas fueran diferentes o no reales. | 0 | 1 | 2 |
| 16. En las noches sueño que cosas malas les vayan a pasar a mis padres. | 0 | 1 | 2 |
| 17. Me preocupo de ir a la escuela. | 0 | 1 | 2 |
| 18. Cuando me asusto, el corazón me late muy rápido. | 0 | 1 | 2 |
| 19. Me pongo tembloroso/a. | 0 | 1 | 2 |

**COMET
SCARED – Child**

| | Casi nunca o nunca es cierto | Algunas veces es cierto | Casi siempre o siempre es cierto |
|--|---|--|---|
| 20. Tengo pesadillas de que me va a pasar algo malo. | 0 | 1 | 2 |
| 21. Me preocupo de que las cosas me salgan bien. | 0 | 1 | 2 |
| 22. Sudo mucho cuando me asusto. | 0 | 1 | 2 |
| 23. Me preocupo demasiado. | 0 | 1 | 2 |
| 24. Me asusto sin razón. | 0 | 1 | 2 |
| 25. Me da miedo estar solo/a en la casa. | 0 | 1 | 2 |
| 26. Me cuesta hablar con personas que no conozco. | 0 | 1 | 2 |
| 27. Cuando me asusto, siento como si no estuviese asfixiando. | 0 | 1 | 2 |
| 28. Las personas me dicen que yo me preocupo demasiado. | 0 | 1 | 2 |
| 29. No me gusta estar lejos de mi familia. | 0 | 1 | 2 |
| 30. Tengo miedo de tener ataques de nervios (pánico). | 0 | 1 | 2 |
| 31. Me preocupo de que algo malo les vaya a pasar a mis padres. | 0 | 1 | 2 |
| 32. Me siento tímido/a cuando estoy con personas que no conozco. | 0 | 1 | 2 |
| 33. Me preocupo de que me pasará en el futuro. | 0 | 1 | 2 |
| 34. Cuando me asusto, me dan ganas de vomitar. | 0 | 1 | 2 |
| 35. Me preocupo de que tan bien hago las cosas. | 0 | 1 | 2 |
| 36. Tengo miedo de ir a escuela. | 0 | 1 | 2 |
| 37. Me preocupo de las cosas que ya han pasado. | 0 | 1 | 2 |
| 38. Cuando me asusto, me siento mareado/a. | 0 | 1 | 2 |
| 39. Me siento nervioso/a cuando tengo que hacer algo delante de otros niños o adultos (ejemplos: leer en voz alta, hablar, jugar). | 0 | 1 | 2 |
| 40. Me siento nervioso/a de ir a fiestas, bailes, o alguna parte donde hay gente que no conozco. | 0 | 1 | 2 |
| 41. Soy tímido/a. | 0 | 1 | 2 |