

# Bản câu hỏi kiểm tra tình trạng sử dụng chất kích thích (DAST – Vietnamese)

Dùng chất kích thích có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của quý vị và một số loại thuốc quý vị dùng. Vui lòng giúp chúng tôi cung cấp dịch vụ chăm sóc chữa trị tốt nhất cho quý vị bằng cách trả lời các câu hỏi dưới đây.

Patient name: _____
Date of birth: _____

Trong năm vừa qua, quý vị đã sử dụng loại chất kích thích nào trong số này?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> methamphetamines (speed, crystal)                               | <input type="checkbox"/> cocaine   |
| <input type="checkbox"/> cannabis (marijuana, pot)                                       | <input type="checkbox"/> narcotics (heroin, oxycodone, methadone v.v...) |
| <input type="checkbox"/> chất kích thích dạng hít (chất làm loãng sơn, aerosol, keo dán) | <input type="checkbox"/> chất gây ảo giác (LSD, mushrooms)               |
| <input type="checkbox"/> thuốc an thần (valium)  | <input type="checkbox"/> chất khác _____                                 |

Quý vị thường xuyên sử dụng các loại chất kích thích này như thế nào?  Hàng tháng hoặc ít thường xuyên hơn  Hàng tuần  Hàng ngày hoặc gần như hàng ngày

1. Quý vị có sử dụng thuốc kích thích ngoài những loại thuốc cần dùng vì lý do y tế không?	Không	Có
2. Quý vị có lạm dụng hơn một loại thuốc kích thích một lúc không?	Không	Có
3. Quý vị có thể ngừng dùng thuốc kích thích khi muốn không?	Không	Có
4. Quý vị có bao giờ bị ngất hoặc gặp những cơn hồi tưởng do dùng thuốc kích thích không?	Không	Có
5. Quý vị có bao giờ cảm thấy ân hận hoặc xấu hổ về việc sử dụng thuốc kích thích không?	Không	Có
6. Vợ/chồng (hoặc cha mẹ) của quý vị có bao giờ phàn nàn về việc quý vị dùng thuốc kích thích không?	Không	Có
7. Quý vị có bao giờ bỏ bê gia đình vì dùng thuốc kích thích không?	Không	Có
8. Quý vị có dính líu đến các hoạt động bất hợp pháp để có được thuốc kích thích không?	Không	Có
9. Quý vị có bao giờ gặp các triệu chứng của người ngừng dùng thuốc kích thích không (cảm thấy ốm yếu) khi ngừng dùng thuốc kích thích?	Không	Có
10. Quý vị có gặp các vấn đề về sức khỏe do dùng thuốc kích thích không (chẳng hạn như suy giảm trí nhớ, viêm gan, co giật, chảy máu)?	Không	Có

0 1

Quý vị có bao giờ chích thuốc kích thích không?  Chưa bao giờ  Có, trong 90 ngày vừa qua  Có, cách đây hơn 90 ngày

Quý vị có bao giờ cai nghiện rượu hoặc ma túy không?  Chưa bao giờ  Hiện đang cai nghiện  Trước đây đã từng

I	II	III	IV
0	1-2	3-5	6+

(For the health professional)

**Scoring and interpreting the DAST:**

“Yes” responses receive one point each and are added for a total score. The score correlates with a zone of use that can be circled on the bottom right corner of the page.

Score	Zone of use	Indicated action
0	<b>I – Healthy</b> (no risk of related health problems)	None
<b>1 - 2</b> , plus the following criteria:  No daily use of any substance; no weekly use of drugs other than cannabis; no injection drug use in the past 3 months; not currently in treatment.	<b>II – Risky</b> (risk of health problems related to drug use)	Offer advice on the benefits of abstaining from drug use. Monitor and reassess at next visit. Provide educational materials.
<b>1 - 2</b> (without meeting criteria)		Brief intervention
<b>3 - 5</b>	<b>III – Harmful</b> (risk of health problems related to drug use and a possible mild or moderate substance use disorder)	Brief intervention or Referral to specialized treatment
<b>6+</b>	<b>IV – Severe</b> (risk of health problems related to drug use and a possible moderate or severe substance use disorder)	Referral to specialized treatment

**Brief intervention:** Patient-centered discussion that employs Motivational Interviewing concepts to raise an individual’s awareness of his/her substance use and enhancing his/her motivation towards behavioral change. Brief interventions are typically performed in 3-15 minutes, and should occur in the same session as screening. The recommended behavior change is to abstain from illicit drug use.

Patients with numerous or serious negative consequences from their substance use, or patients with likely dependence who cannot or will not obtain conventional specialized treatment, should receive more numerous and intensive interventions with follow up.

**Referral to specialized treatment:** A proactive process that facilitates access to specialized care for individuals who have been assessed to have substance use dependence. These patients are referred to drug treatment experts for more definitive, in-depth assessment and, if warranted, treatment. The recommended behavior change is to abstain from use and accept the referral.

More resources: [www.sbirthoregon.org](http://www.sbirthoregon.org)